

РАЗБОРА ГАРДЕРОБА СВОИМИ РУКАМИ

ЧЕК-ЛИСТ



@DESIGNUNIVERSITY



@DESIGNUNIVERSITY_FASHION

- ☐ Выберите время, когда вы останетесь дома одна и никто не сможет вас беспокоить на протяжении нескольких часов
- ☐ Выберите, вещи из какого сезона вы будете анализировать: весна-лето/осень-зима
- ☐ Практика «Сколько вещей я помню»
Возьмите ручку и бумагу или откройте заметку на телефоне и в течение 10-15 минут выписывайте все вещи из выбранного сезона, которые вы помните.
- ☐ Расчистите пространство в комнате около шкафа, чтобы вам было, куда складывать вещи
- ☐ Достаньте все вещи из шкафа
- ☐ Практика «3 базовые вещи»
Посмотрите на все ваши вещи и выберите 3 из них, которые вы считаете базовыми.
- ☐ Внимательно проанализируйте каждую вещь из шкафа по следующим критериям:
 - Размер - если вещь мала или велика, не пытайтесь ее сохранить на «будущее». Отвезите ее в ателье на подгонку или отдайте/продайте.
 - Состояние - убираем вещи с дефектами и следами изношенности: дырочки, катышки, пятна и тд.
 - Ваше отношение к вещи - нравится ли она вам по-прежнему? Если нет, то не пытайтесь себя убедить, что будете ее носить. Освободите место для нового.

- ☐ Посмотрите pdf-файл с универсальными базовыми вещами и отметьте, есть ли они у вас в гардеробе
- ☐ Пройдите тест на определение уникальных базовых вещей
- ☐ Оцените оставшиеся вещи на актуальность, уберите устаревшие модели
- ☐ Практика «Почувствуй свои вещи»
Возьмите одну из вещей и закройте глаза. Оцените ее на ощупь: как вам ткань? Какие чувства вы испытываете от прикосновения к ней? Вспомните о необходимости баланса красоты и комфорта.
- ☐ Отложите отдельно вещи для ателье, химчистки и поиска «нового дома»
- ☐ Из оставшихся вещей составьте комплекты, попробуйте увидеть новые сочетания
- ☐ После этого уберите вещи обратно в шкаф, соблюдая следующие рекомендации по развеске:
 - Одна вещь = одна вешалка
 - Плечевые изделия (жакеты, блузы, топы) наверху, юбки, брюки, шорты - внизу
 - Тонкий трикотаж лучше сложить в стопки по 3-5 вещей в одной цветовой гамме
- ☐ Подумайте, каких вещей вам не хватает в первую очередь и составьте шоппинг-лист

ВЫ МОЛОДЦЫ!

ВЫ СДЕЛАЛИ ПЕРВЫЙ ШАГ
НА ПУТИ К СВОЕМУ УНИКАЛЬНОМУ СТИЛЮ,
КОТОРЫЙ РАБОТАЕТ НА ВАС.

Если вы хотите продолжить этот путь и сделать одежду инструментом для достижения своих целей, то присоединяйтесь к нашему основному курсу **“STYLING”**.

Этот проект создан в партнерстве с Миланской Модной Академией – Milan Fashion Campus.

Эксклюзивно для участников мастер-класса “Разбор гардероба” действует **специальное предложение**.

[УЗНАТЬ ПОДРОБНЕЕ](#)

