



by @maryevols

# 7 шагов как выйти на фриланс

и не остаться с голой ж\*\*\*\*

**в этом материале ты найдешь  
7 шагов, которым я следовала  
сама, когда был в поиске новой  
работы и жизни мечты**

**благодаря им я нашла новую  
профессию, занимаюсь  
творчеством, любимыми делами,  
хобби, работаю с самыми крутыми  
проектами и путешествую!**



*давай знакомиться?*

листай дальше →

Я – Мари  
@maryevols

7 лет техспец  
в онлайн-бизнесе

ушла из найма,  
перестала пахать  
на 3х работах

жена лучшего  
на свете мужа

техническую  
специальность  
превратила  
в творчество

живу в студии  
с мужем и  
КОТОМ

создала самую  
организованную  
и сильную команду  
по запускам

за 2 года выросла  
до тех.директора  
в крупном агентстве

ушла на фриланс и  
научилась пассивно  
зарабатывать

забочусь  
о здоровье и  
правильно питаюсь

живу в  
Подмосковье

мечтаю о доме  
и собаке

люблю убираться,  
организовывать быт  
и уют!

обожаю  
Москву



# ЭТОТ ЧЕК-ЛИСТ СТАНЕТ ТВОИМ ПРОВОДНИКОМ В НОВУЮ ЯРКУЮ И НАСЫЩЕННУЮ ЖИЗНЬ

*что внутри?*

- четкий и понятный список действий для перехода на фриланс или начала нового дела
- must have для фрилансера и удаленщика
- 10 крышесносных занятий, которые разнообразят твою жизнь и подарят яркие эмоции
- комфортные и стильные образы для работы из дома
- трекер привычек для вдохновения и создания насыщенной жизни
- как за 1 990 руб. стать разработчиком чат-ботов и зарабатывать от 10 000 руб. за 2 часа

*список бомбический,  
правда? бери и изучать*

# "пазлы", которые мешают тебе жить свою лучшую жизнь



**трата времени и денег на дорогу до работы**  
постоянная спешка с утра: не успеваешь позавтракать, собраться на работу, везде опаздываешь и всегда что-то забываешь дома



**после работы нет ни сил ни желаний**  
приходя домой после 8-ми часового рабочего дня и дороги хочется просто лечь в кровать и закрыть глаза, а надо еще ужин приготовить, с семьей пообщаться, убраться и пр...



**нет времени на себя и свои увлечения**  
когда ты живешь в гонке между работой и домом, времени на себя не остается, хочется спокойно принять ванну, разобрать гардероб, связать кофточку, но тырываешься в выходные, потому что нужно успеть много домашних дел: постирать, наготовить, погладить, убраться и пр.

листай дальше →

# "пазлы", которые мешают тебе жить свою лучшую жизнь



## **ПОТОЛОК В ЗП, ПОСТОЯННАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ**

хочешь зарабатывать больше, но уже несколько лет тебя не повышают, плохой сон, раздражительность потому что все не нравится



## **НЕЛЬЗЯ УЕХАТЬ В ОТПУСК В ЛЮБОЙ МОМЕНТ**

заявление на отпуск нужно писать заранее, нет возможности спонтанно уехать за город, чтобы отдохнуть

*сколько пазлов собрали?*

из-за этих нескольких пунктов, ваша жизнь проходит без удовольствия, радости и спонтанных путешествий, но ведь все в ваших руках

**пора это исправлять!**

**СОГЛАСНЫ?**

*тогда двигаемся дальше!*

# Переходить на фриланс или начинать новое, нужно **ОБЯЗАТЕЛЬНО** с...

## **подушкой безопасности**

Откладывайте минимум 10% от заработка, даже если вы получили 1 000 руб, отложите 100 рублей и так с любой зарплаты, подушечка будет вас успокаивать

min запас подушки безопасности должен быть на 3-4 мес. (в идеале на 6 мес. вперед!), это ваше спокойствие и люфт для возможности держать привычный уровень жизни на плаву

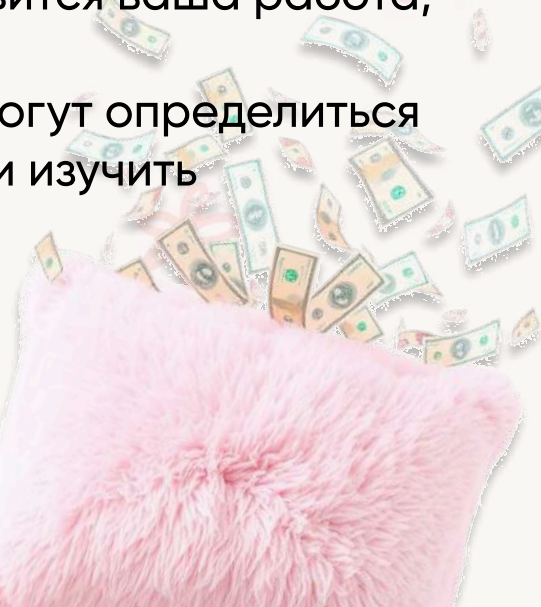
## **анализа вашей деятельности**

что вам нравится делать на своей работе?

если вы не работаете или вам не нравится ваша работа,  
-> подумайте что бы вы хотели делать

выпишите эти занятия и дела, они помогут определиться  
какие навыки вам нужно подтянуть или изучить

листай дальше !



## ...с умения совмещать

не стоит кидаться “в омут с головой” и сразу уволняться с работы, сначала найдите обучение/курсы/уроки [их сейчас огромное множество] и учитесь, совмещая с работой

- ✓ вы работаете не выходя из привычной зоны комфорта
- ✓ изучаете новое – после обучения вам будет легче искать работу и работать, вы сможете опираться на материал после обучения.

## ... с отсутствия страха

бояться это нормально и побороть страх можно только с помощью моей любимой фразы “глаза бояться, а руки делают”

большую часть времени мы тратим просто на мысли и чувства, вместо того чтобы заняться делом



листай дальше ↓

## ✓ ... с практики

параллельно с обучением нужно применять навыки и задачи «наяву»:

- ✓ придумать себе заказ и выполнить его, как для клиента
- ✓ искать среди знакомых, кому будут полезны ваши новые умения, вы можете сделать что-то бесплатно или за минимальную сумму (предупреждая, что вы только обучаетесь) и попросить отзыв (обязательно!)
- ✓ в идеале найти клиента (тоже предупредив, что вы новичок и только обучаетесь)

### **НО НЕ ТОРМОЗИТЕ!**

очень важно начать как только получите первые навыки и не стесняйтесь разговаривать со знакомыми и предлагать свои услуги в новой специальности



листај дальше ↓



## ✓ ...с портфолио

*\*все ссылки кликабельны*

все что вы делали бесплатно/платно сформируйте в презентацию/документ pdf или лендинг

#Примеры:

- Telegram-канал -> [https://t.me/evol\\_agency](https://t.me/evol_agency)  
(выкладываете кейсы с фото и описанием)
- Лендинги на разные услуги или 1 общий лендинг на все услуги -> <https://romanovamari.ru/getcourse> или <https://romanovamari.ru/site>
- Просто скрины работ -> <https://disk.yandex.ru/d/UcYyFZGEhkIBBQ>
- PDF-файл -> [https://disk.yandex.ru/i/MoC-Xt7GcA\\_Ufw](https://disk.yandex.ru/i/MoC-Xt7GcA_Ufw)
- Презентация. (Не очень удобный формат, но как вариант тоже имеет место быть) -> <https://docs.google.com/presentation/>
- Социальные сети -> Instagram\* или Вконтакте

\* Является продуктом компании Meta, признанной экстремистской и запрещённой на территории РФ

Пропишите цены на эти услуги, чтобы было удобно отправлять клиентам сразу во время диалога и не тратить время.

Пусть у вас всегда будет эдакий «шаблон».

## ✓ ... с первого шага в новое

начинайте искать заказчиков!

ищите экспертов и онлайн-школы в соцсетях,  
предлагайте свои услуги знакомым, друзьям, родным

пишите клиентам на биржах, смело берите заказы

будут ли отказы? будут, но поверьте — все эти отказы  
приведут вас к вашему клиенту и работе, которая вам  
нравится, свободе и заработку

скрывать не буду, путь не очень простой, но его стоит  
преодолеть, чтобы стать независимым от начальников,  
неуважительного отношения и нелюбимой работы!

## теперь вас ждет самое самое интересное...

листай дальше ↓



# must have для фрилансера и удаленщика

## мой ПДП

- веб-камера, чтобы все видели какой вы умный молодец

[click >](#)

- микрофон, чтобы шутить шуточки на созвонах

[click >](#)

- анатомическая подушка, чтобы 🍑 не уставала

[click >](#)

- увлажнитель воздуха, чтобы снимать напряжение

[click >](#)

- термкружка, чтобы в 23:00 выпить теплый утренний кофе

[click >](#)

- блокнот и ручка, чтобы сразу записывать гениальные идеи

[click >](#)

[click >](#)



# **10 крышесносных занятий, которые разнообразят твою жизнь и подарят яркие эмоции**

*незабываемые  
впечатления обеспечены*

## **для любителей острых ощущений**

- прогулка на лошадях
- прыжок с банджи
- полет на зиплайне
- поездка на колесе обозрения или в парк аттракционов
- прогулка на канатной дороге

## **для размеренных впечатлений**

- мастер-класс по эпоксидной смоле или любой арт мастер-класс
- йога с щенками
- Москвариум
- иммерсивные выставки
- прогулка на речном трамвайчике или теплоходе

# образы для работы дома

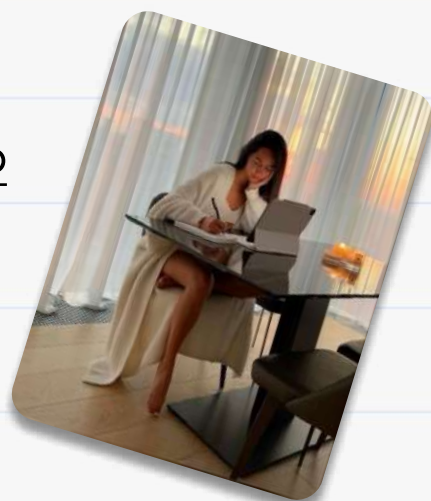
*в стиле Pinteret girl*

для тех, кто любит светлые оттенки 



тапочки

WB арт. 214877206



пижама

WB арт. 250890363

украшение на шею,

WB арт. 173413872

пушистый кардиган,

WB арт. 265948072



носочки

WB арт. 181495930

серьги

WB арт. 274047595

# образы для работы дома

*в стиле Pinteret girl*

для тех, кто любит темные цвета ♥

КОСТЮМ ДОМАШНИЙ

WB арт. 296836752



серьги

WB арт. 281975878



украшение на шею

WB арт. 244539919

тапочки

WB арт. 215721969

ТОПИК

WB арт. 165479372







**Самое вкусное всегда в конце!**

скорее листай дальше →



# как за 1 990 руб. стать разработчиком чат-ботов всего за 1 день?

и зарабатывать от 10 000 руб. за 2 часа

*\*без программирования*

→ ЖАМКАЙ СЮДА ←

вас автоматически перенесет в тг-бот, где вы сможете забрать крутейший мастер-класс ❤️

## **ЧАТ-БОТ подарит вам возможность:**

- получать дополнительный заработок
- жить жизнь вашей мечты
- повысить свой доход и ни в чем себе не отказывать

**чему вы научитесь  
на мастер-классе →**



- \* создадите бот с нуля без программирования
- \* бот, который отвечает на вопросы пользователей, собирает заказы и продает товары
- \* интегрируете бот в популярные социальные сети Нельзяграм, Вконтакте и Телеграм
- \* узнаете как использовать ботов для автоматизации бизнес-процессов
- \* сможете зарабатывать на создании чат-ботов

*доступ на 2 месяца*

*+ чат со мной*

*вы научитесь делать бот на сервисах BotHelp и SaleBot*

ЖДУ ТЕБЯ ЯЯЯ ТУТ ❤️

**сделайте первый шаг к своей**  
**НОВОЙ ЖИЗНИ С ИСПОЛНЕНИЕМ ВСЕХ**  
**СВОИХ ЖЕЛАНИЙ**

